

1/9 **Fit & Fun for Everyone!**

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

GUT FÜR BERLIN

**Berlin bleibt locker** ist eine Fit-und-Fun-für-Jedermann Aktion für Berlins Bürger und Besucher.

› **Die Idee:**

Die Berliner Sparkasse sponsert verschiedene **kostenlose Fitnessangebote** und Workouts **in Parks und auf Plätzen** – von A, wie Aerobic, bis Z, wie Zumba.

Die Kurse werden von **Fitness Trainern** und/oder **Sportstudenten** gehalten.

Ob **spontan oder gezielt**, jeder kann bei den Aktivitäten mitmachen.

Die Aktivitäten finden im Frühjahr/Sommer statt.

**Alternativ** könnte auch ein ca. 2-4 wöchiges **Fitness Festival** geplant werden.

**Alle Termine** und Plätze werden auf einer **B.S. Facebook Page** bekannt gegeben. Auf dieser Seite findet man weitere, wertvolle **Training Tipps**, und es gibt zusätzlich attraktive **Fan-Artikel zu gewinnen**.

Das Programm und die Termine werden zudem von verschiedenen regionalen **Fernseh- und Radiostationen** und mit ausliegenden **Flyern** breit gestreut.

› **Das ist gut für Berlin:**

Kostenlose Fitnesskurse in Parks oder auf Plätzen (powered by Berliner Sparkasse) sind **gesund, entspannend, verbreiten gute Stimmung** und **fördern das Gemeinschaftsgefühl**. Die Kurse **ermutigen** die Teilnehmer Neues auszuprobieren und der **Bewegung mehr Platz in ihrem Leben zu geben**.

› **Das ist gut für die Berliner Sparkasse:**

Die Kampagne zeichnet ein **sympathisches Bild der B.S.** Sie transportiert eine **aktive, verantwortungsvolle und positive Einstellung zum Leben**.

Die Aktivitäten **erreichen viele Menschen** und **verbrauchen wenig Ressourcen**.



Solution

**Free exercises in parks or on places (powered by Berliner Sparkasse) are healthy, relaxing, make good moods and strengthen the sense of community.**

**The activities reach a lot of people and use little resources.**

Under the tagline "Berlin stays relaxed" Berliner Sparkasse offers several free activities for citizens and tourists. There are many possibilities – from A like Aerobics to Z like Zumba. For example:

- Good Morning Tai Chi
- Lunch Hour Power (e.g. Zumba, Aerobics)
- Shopping Sommer Salsa (Latin Dance)
- After Work Balance (e.g. Yoga, Pilates)

2/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

Please describe your idea in one sentence.

Unter dem Motto "Berlin bewegt!" oder "Berlin macht sich locker!" möchte die Berliner Sparkasse allen Berlinern und Besuchern der Stadt eine freudvolle und kostenlose Möglichkeit zur persönlichen Gesunderhaltung und Entspannung spendieren. Mit der Sparkassen Beach Flag "bewaffnet" und mit entsprechendem Shirt bekleidet sorgen die dafür engagierten Trainer auf Plätzen, Grünflächen und Parks für gute Laune, Entspannung und Bewegung zugleich. Die Aktionen sind sehr ressourcensparend durchführbar.

Status: 17.06.2018

3/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

Who will benefit from your idea, hence whom is your idea directed towards?

Ob zwischen dem Einkauf, vor der Arbeit, in der Mittagspause, nach der Arbeit oder beim Entspannen im Park, ALLE dürfen bei den ca. 45 minütigen Programmen, spontan oder regelmäßig, für ein paar Minuten oder das volle Programm hindurch, mitmachen.

4/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

Why is your idea "good for Berlin"?

Berliner wie Touristen können auf lockere Art mitmachen, sich auflockern oder gesund erhalten und dabei Gemeinschaft erleben. Dabei werden keine Ressourcen verschwendet. Alles was gebraucht wird sind ein paar Beachflags, ein paar Shirts und Flyer.

5/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

How many people do you think will benefit from your idea?

Alle die wollen. Die Bewegungsangebote sind breit gefächert, so dass für jeden etwas dabei ist und Neues ausprobiert werden kann – von A wie Aerobic bis Z wie Zumba.

6/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

In what way does the Berliner Sparkasse gain visibility through your idea?

Der Aufwand ist sehr gering und effektiv, die Trainer mobil einsetzbar. Die Übungen mit fetziger aber nicht zu lauter Musik ziehen die Menschen an. Die Trainer stellen ihre Beachflags auf, auf denen die Berliner Sparkasse als Sponsor zu sehen ist. Ihre Shirts haben ebenfalls entsprechende Aufdrucke.

7/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

Which kind of people and how many of them will take notice of your campaign?

Im Internet, auf Facebook und im Radio kann man täglich erfahren, wo sich "Berlin locker macht". In den Sparkassen und anderen Institutionen ausgelegte Flyer informieren über die Aktionen, Termine und Orte. Die Flyer können auch von den Trainern am Übungsort verteilt werden, bzw. liegen dort zum Mitnehmen bereit.

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

How much do you estimate the annual budget for the implementation of your idea to be?

Aktionszeitraum ist Frühjahr/Sommer. Alternativ auch planbar als Festival. Die Fitnesstrainer/Sportstudenten werden in etwa wie VHS Trainer bezahlt, so dass die Kosten im Rahmen bleiben. Denkbar wäre auch eine Cooperation mit der VHS, der Sporthochschule, Sportvereinen oder Fitnesscentern, sowie einer Krankenkasse. Die Kosten für Materialien sind sehr gering.

Die Genehmigung der Stadt zu bekommen sollte kein Problem sein. Ruhezeiten in bewohnten Gebieten werden natürlich eingehalten



9/9

## Fit & Fun for Everyone!

Fit & Fun for Everyone! "Berlin stays relaxed". Fun with free exercises under the beach flag.

Creative's profile



**Sibylle Donner-Mayer** PRO  
Kommunikations-Designer  
Bobingen, Germany

Creative's top 5 skills

Graphic Design, Illustration, Product Design, Packaging Design,  
Communication Concept